

연구안내문

안녕하십니까?

저는 강원대학교 보건과학대학 간호학과 홍성실입니다.

본 설문지는 소아암 진단을 받은 아동을 돌보는 부모의 급성 스트레스를 파악하기 위한 ‘급성 스트레스 장애 측정 도구’의 한국어판 도구를 표준화하기 위한 연구입니다. 아울러 소아암 아동을 돌보는 부모의 급성 스트레스에 영향을 미치는 요인들을 파악하여 향후 소아암 아동을 돌보는 부모의 정서적 스트레스 완화에 조금이나마 도움이 될 프로그램 개발에 소중한 자료로 사용될 것입니다.

본 연구에 등록될 예상 참여자 수는 총 220명이며, 총 연구기간은 2022.09.03. ~ 2023.07.31.입니다.

본 연구는 온라인 설문으로 진행될 것이며, 연구에 참여할 수 있는 대상은 다음과 같습니다.

- 연구참여 대상자
 - 1) 설문 참여 시점을 기준으로 1년 이내에 자녀가 소아암 진단을 받은 부모
 - 2) 연구의 목적 및 방법을 이해하고 설문 조사에 동의한 자
 - 3) 설문의 내용을 이해하고 답할 수 있는 자
- 제외 기준
 - 1) 연구 참여에 동의하지 않은 자
 - 2) 정신과적 병력으로 외래 진료를 받거나 정기적으로 약물을 복용하는 자

본 설문조사에 응답한 설문지는 무기명으로 통계 처리되므로, 응답자의 개인정보가 외부로 노출되지 않습니다. 설문 종료 후에는 대상자의 동의 여부에 따라 설문 작성에 대한 답례품 지급과 이후 설문 항목 중 일부에 대한 ‘검사-재검사’용 설문 사이트 발송을 위해 개인 휴대전화번호를 수집할 것입니다. 대상자가 휴대전화번호 수집을 원하지 않는 경우 또는 ‘검사-재검사’에 참여를 원하지 않는 경우 휴대전화번호를 기록하지 않으시면 됩니다. 본 연구를 위해 작성된 설문 내용과 수집된 개인정보(개인 휴대전화번호 포함)는 연구와 답례품 지급, 그리고 검사-재검사를 위한 목적으로만 사용될 것이며, 휴대전화번호는 답례품 지급 1주일 후 폐기할 것입니다.

온라인으로 수집된 응답은 설문 종료와 함께 연구자의 외장하드에 비밀번호로 잠금장치를 적용하여 외부로 노출되지 않도록 보안에 유의하여 다뤄질 것이며 연구 종료 후 3년간 보관 후 자료는 폐기할 것입니다.

연구 참여 결정은 응답자 스스로 설문지 작성을 허락해 주신 후 결정할 수 있으며, 스스로 연구 참여 도중 언제든지 중간에 그만둘 수 있고, 그에 대한 어떠한 불이익도 없습니다.

설문 작성이나 연구와 관련하여 문의, 염려, 불만 사항이 있으시면 연구자에게 연락해 주시기 바랍니다.

연구자: 홍성실. 010-6770-2775. hss9456@kangwon.ac.kr

연구 대상자로서의 권리에 관련된 문의는 강원대학교 생명윤리위원회로 연락주시기 바랍니다. 전화번호: 033-250-7905

본인은 연구에 대한 충분한 설명을 들었으며, 자발적으로 연구에 참여하기로 결정하였습니다.

동의하지 않는 경우 설문을 종료하시면 됩니다.

동의합니다.

※ 연구에 참여해 주셔서 진심으로 감사드립니다

◎ 다음은 급성 스트레스 장애를 측정하기 위한 질문들입니다. **자녀의 소아암 진단(외상 사건 또는 외상 경험) 이후 당신이 어떤 기분을 느꼈는지** 각 질문에 대해 가장 적절한 것을 골라 표시해 주시기 바랍니다.

• **자녀가 암 진단을 받은 경험이 당신을 공포스럽게 했나요?** ① 예 ② 아니오

자녀가 암 진단을 받은 이후 다음의 경험을 한 적이 ...	전혀 없었다	거의 없었다	보통이다	자주 있었다	항상 있었다
1. 자녀의 암 진단 이후, 망연자실했거나 감정이 무뎠던 느낌을 경험한 적 있습니까?					
2. 자녀의 암 진단 이후, 감정이 멍한 적이 있습니까?					
3. 자녀의 암 진단 이후, 당신 주변에서 일어나는 일들이 비현실적이거나 꿈처럼 느껴진 적이 있습니까?					
4. 자녀의 암 진단 이후, 당신은 자신과 거리감을 느끼거나, 당신의 외부에서 일어나는 일을 그저 지켜보고 있는 것처럼(관망하듯) 느낀 적이 있습니까?					
5. 자녀가 암 진단을 받았던 때, 그 상황에서 중요한 부분이 기억나지 않을 때가 있었습니까?					
6. 자녀의 암 진단에 대한 기억이 지속적으로 떠오릅니까?					
7. 자녀의 암 진단과 관련된 나쁜 꿈이나 악몽을 꾸는 적이 있습니까?					
8. 자녀의 암 진단과 같은 외상 사건이 다시 일어날 것 같은 기분이 들었나요?					
9. 자녀의 암 진단 당시 기억을 떠올리면 기분이 매우 나쁜가요?					
10. 자녀의 암 진단 당시에 대해 생각하지 않으려고 억지로 노력한 적이 있나요?					
11. 자녀의 암 진단 당시에 대해 이야기 하지 않으려고 노력한 적이 있나요?					
12. 자녀의 암 진단 당시 기억이 떠오르게 만드는 상황이나 사람들을 피하기 위해 노력하고 있나요?					
13. 자녀의 암 진단 당시에 관련해서 화내지 않기 위해 또는 스트레스를 받지 않기 위해 노력하고 있나요?					
14. 자녀의 암 진단 이후, 수면장애를 경험한 적이 있나요?					
15. 자녀의 암 진단 이후, 더 불안한 기분을 경험하고 있나요?					
16. 자녀의 암 진단 이후, 어떤 일에 집중하기 어려워졌나요?					
17. 자녀의 암 진단 이후, 위험에 대해 더욱 경각심을 가지게 되었나요? (위험 상황에 대해 더욱 인지하게 되었나요?)					
18. 자녀의 암 진단 이후, 안절부절하게 되었나요? (신경과민상태가 되었나요?)					
19. 자녀의 암 진단 당시를 떠올리면, 식은땀이 나거나, 몸이 떨리거나, 심장이 두근거리는(빠르게 뛰는 듯한) 느낌이 있나요?					

한국판 벡우울척도 2판

※ 이 질문지는 21개의 문항으로 이루어져 있습니다.

각각의 문항에 제시된 문장들을 주의 깊게 읽고 오늘을 포함해서 지난 2주일간 당신의 기분을 가장 잘 표현하는 문장 하나를 선택하여 번호에 O표를 하기를 바랍니다. 만약 한 문항에서 여러 개의 문장이 똑같이 당신에게 해당이 된다면, 각 문항에서 점수가 가장 높은 문항을 선택하십시오.

16번 문항(수면양상변화)과 18번 문항(식욕변화)을 포함하여 반드시 하나의 문장만 선택하기 바랍니다.

1. 슬픔

- 0 나는 슬프지 않다.
- 1 나는 슬플 때가 자주 있다.
- 2 나는 항상 슬프다.
- 3 나는 너무 슬프고 불행해서 견딜 수 가 없다.

2. 비관주의

- 0 나는 미래에 대해 낙심하지 않는다.
- 1 나는 이전에 비해 미래에 대한 희망이 줄었다.
- 2 나는 내 앞날이 잘 풀릴 것 이라고 기대하지 않는다.
- 3 나는 미래가 희망이 없고 점점 더 나빠질 것 같은 느낌이 든다.

3. 과거의 실패

- 0 나는 나 자신을 실패자라고 느끼지 않는다.
- 1 나는 생각보다 많은 실패를 했다.
- 2 돌이켜보면, 나는 실패를 너무 많이 했다.
- 3 나는 인간으로서 완전히 실패한 것 같다.

4. 즐거움의 상실

- 0 나는 이전처럼 내가 좋아하는 일을 하면서 즐거움을 느낀다.
- 1 나는 이전만큼 일을 즐기지 못하고 있다.
- 2 나는 이전과 달리 일에서 즐거움을 거의 느끼지 못하고 있다.
- 3 나는 이전과 달리 어떤 일에서도 즐거움을 느끼지 못하고 있다.

5. 죄책감

- 0 나는 특별히 죄책감을 느끼지 않는다.
- 1 나는 내가 했던 일이나 하지 못했던 일 때문에 죄책감을 느낀다.
- 2 나는 죄책감을 느낄 때가 자주 있다.
- 3 나는 항상 죄책감을 느낀다.

6. 벌 받는 느낌

- 0 나는 벌을 받고 있다고 느끼지 않는다.
- 1 나는 벌을 받을지도 모른다는 느낌이 든다.
- 2 나는 벌을 받을 것 같다.
- 3 나는 지금 벌을 받고 있다는 느낌이 든다.

7. 자기혐오

- 0 나는 나 자신에 대해 변함없이 같은 느낌이다.
- 1 나는 나 자신에 대한 믿음이 없어졌다.
- 2 나는 나 자신에 대해 실망하고 있다.
- 3 나는 나 자신을 혐오한다.

8. 자기비판

- 0 나는 이전에 비해 자신을 더 탓하거나 비난하지 않는다.
- 1 나는 이전에 비해 나 자신을 더 많이 탓한다.
- 2 내가 저지른 실수는 다 나의 잘못 때문이라고 생각한다.
- 3 안 좋은 일이 벌어지면 나 때문인 것 같아 자신을 비난한다.

9. 자살사고 및 자살소망

- 0 나는 자살 같은 것은 생각하지 않는다.
- 1 나는 자살을 생각해 본적은 있지만, 행동으로 옮기지는 않을 것이다.
- 2 나는 자살하고 싶다.
- 3 나는 기회만 있으면 자살할 것이다.

10. 울음

- 0 나는 이전보다 울음이 더 많아지지 않았다.
- 1 나는 이전보다 울음이 더 많아졌다.
- 2 나는 사소한 일에도 울음이 터져 나온다.
- 3 나는 울고 싶어도 울 기력조차 없다.

11. 초조

- 0 나는 이전보다 더 초조하거나 긴장되지 않는다.
- 1 나는 이전보다 더 초조하고 긴장된다.
- 2 나는 너무 초조해서 가만히 있기가 어렵다.
- 3 나는 너무 초조해서 계속 움직이거나 뭐든 하고 있어야 한다.

12. 흥미상실

- 0 나는 사람들이나 일에 대한 관심이 변하지 않았다.
- 1 나는 사람들이나 일에 대한 관심이 이전에 비해 줄어들었다.
- 2 나는 사람들이나 일에 대한 관심이 많이 줄어들었다.
- 3 나는 어떤 것에도 관심을 갖기가 힘들다.

13. 우유부단

- 0 나는 이전처럼 결정을 잘 내린다.
- 1 나는 이전처럼 결정을 내리기가 힘들다.
- 2 나는 이전처럼 결정을 내리는 것이 너무 힘들다.
- 3 나는 어떤 결정도 내리기 힘들다.

14. 무가치함

- 0 나는 내가 무가치한 사람이라고 느끼지 않는다.
- 1 나는 내가 이전만큼 가치 있고 쓸모 있는 사람이라는 생각이 들지 않는다.
- 2 나는 다른 사람들보다 무가치한 사람이라는 느낌이 든다.
- 3 나는 완전히 무가치한 사람이라는 느낌이 든다.

15. 기력상실

- 0 나는 이전에 비해 기력이 떨어지지 않았다.
- 1 나는 이전보다 기력이 떨어졌다.
- 2 나는 기력이 많이 떨어졌다.
- 3 나는 기력이 너무 없어 아무 일도 할 수가 없다.

16. 수면양상변화

- 0 나는 수면양상에 변화가 없다.
- 1a 나는 이전보다 잠이 약간 늘었다.
- 1b 나는 이전보다 잠이 약간 줄었다.
- 2a 나는 이전보다 잠이 훨씬 늘었다.
- 2b 나는 이전보다 잠이 훨씬 줄었다.
- 3a 나는 거의 하루 종일 잠을 잔다.
- 3b 나는 이전보다 1~2시간 일찍 잠을 깨고, 다시 잠들기 어렵다.

17. 짜증

- 0 나는 이전에 비해 짜증이 심해지지 않는다.
- 1 나는 이전에 비해 짜증이 약간 늘었다.
- 2 나는 이전에 비해 짜증이 훨씬 심해졌다.
- 3 나는 항상 짜증이 난다.

18. 식욕변화

- 0 나는 식욕에 변화가 없다.
- 1a 나는 이전에 비해 식욕이 약간 줄었다.
- 1b 나는 이전에 비해 식욕이 약간 늘었다.
- 2a 나는 이전에 비해 식욕이 훨씬 줄었다.
- 2b 나는 이전에 비해 식욕이 훨씬 늘었다.
- 3a 나는 식욕이 전혀 없다.
- 3b 나는 음식에 대한 욕구가 심해졌다.

19. 주의집중 어려움

- 0 나는 이전처럼 집중을 잘 할 수 있다.
- 1 나는 이전처럼 집중을 잘 할 수 없다.
- 2 나는 어떤 일에도 오래 집중하기가 어렵다.
- 3 나는 어떤 일에도 전혀 집중 할 수가 없다.

20. 피로감

- 0 나는 평소보다 더 피곤하지는 않다.
- 1 나는 평소보다 더 쉽게 피곤해 진다.
- 2 나는 너무 피곤해서 이전에 해왔던 많은 일들을 하기 힘들다.
- 3 나는 너무 피곤해서 이전에 해왔던 일들을 아무것도 할 수가 없다.

21. 성(性)에 대한 흥미 상실

- 0 나는 성(性)에 대한 관심이 별다른 변화 없이 유지되고 있다.
- 1 나는 이전에 비해 성(性)에 대한 관심이 줄었다.
- 2 나는 최근에 성(性)에 대한 관심이 상당히 줄었다.
- 3 나는 성(性)에 대한 관심을 완전히 잃었다.

자기 감정 평가 질문지 I

※ 아래에는 사람들이 자신을 표현할 때 사용하는 문항들이 적혀 있습니다. 각 문항을 읽고, 당신이 **바로 지금 이 순간에 느끼고 있는 자신의 상태**를 가장 잘 나타내는 정도에 따라서 해당하는 번호에 V 표시해 주십시오.

※ 질문에는 옳고 그른 답이 없습니다. 어느 한 문항에 답하는데 너무 오랜 시간을 보내지 마시고, **지금 현재 당신의 느낌**을 가장 잘 나타낸다고 생각하는 정도에 따라서 표시하시기 바랍니다.

문항	전혀 아니다	조금 그렇다	상당히 그렇다	매우 그렇다
1. 나는 평안하다.				
2. 나는 안정된 느낌이다.				
3. 나는 긴장감을 느낀다.				
4. 나는 심하게 긴장된다.				
5. 나는 마음이 편하다.				
6. 나는 속상하다.				
7. 나는 불행이 닥쳐올까 봐 걱정이다.				
8. 나는 흡족하다.				
9. 나는 두렵다.				
10. 나는 편안하다.				
11. 나는 자신감을 느낀다.				
12. 나는 안절부절 못한다.				
13. 나는 초조하다.				
14. 나는 무엇을 어찌해야 좋을지 모르겠다.				
15. 나는 느긋한 기분이다.				
16. 나는 만족감을 느낀다.				
17. 나는 불안하다.				
18. 나는 혼란스럽다.				
19. 나는 마음이 동요되지 않고 안정되어 있다.				
20. 나는 기분이 좋다.				

자기 감정 평가 질문지 II

※ 아래에는 사람들이 자신을 표현할 때 사용하는 문항들이 적혀 있습니다. 각 문항을 읽고, 당신이 평상시에(외상 경험 이전에) 일상적으로 흔히 느끼고 있는 자신의 성격적인 경향을 가장 잘 나타내는 정도에 따라서 해당하는 번호에 V 표시해 주십시오.

문항	전혀 아니다	때때로 그렇다	자주 그렇다	거의 언제나 그렇다
1. 나는 유쾌하다.				
2. 나는 초조하고 안절부절 못한다.				
3. 나는 자신에 만족한다.				
4. 나도 쉽게 불안해지는 사람이다.				
5. 나는 낙오자처럼 느낀다.				
6. 나는 마음이 편안하다.				
7. 나는 느긋하다.				
8. 나는 걱정이 많고 피로하다.				
9. 나는 사소한 일에도 너무 걱정한다.				
10. 나는 행복하다.				
11. 나는 생각들로 마음이 혼란스럽다.				
12. 나는 자신감이 없다.				
13. 나는 안전하게 느낀다.				
14. 나는 마음이 든든하다.				
15. 나는 평온하다.				
16. 나는 만족스럽다.				
17. 나는 대수롭지 않은 일에도 지나치게 괴로워한다.				
18. 나는 낙심하면 심각하게 생각해서 마음에서 떨쳐내지 못한다.				
19. 나는 안정되어 있는 사람이다.				
20. 나는 당면한 걱정거리를 생각하면 긴장하거나 혼란스럽다.				

◎ 다음의 문항들은 자녀의 소아암 진단 당시 기억을 떠올리며 응답해 주시면 됩니다. 힘든 경험과 기억으로 인해 아래와 같은 내용을 얼마나 많이 경험했는지 본인에 가장 가깝다고 생각하는 것에 표시해 주십시오.

	사건충격척도	전혀 그렇지 않았다	아주 드물게 그랬다	가끔 그랬다	자주 그랬다	매우 자주 그랬다
1	나는 그 사건을 떠올리게 하는 무언가로 인해 그때의 감정을 다시 느꼈다.					
2	나는 수면을 지속하는데 어려움이 있었다.					
3	나는 다른 일들로 인해 그 사건을 생각하게 되었다.					
4	나는 그 사건 이후로 더 예민하고 화가 자주 난다고 느꼈다.					
5	그 사건에 대해 생각하고 떠오를 때마다 혼란스러워 지기 때문에 회피하려고 했다.					
6	내가 생각하지 않으려고 해도 그 사건이 생각났다.					
7	그 사건이 일어나지 않았거나, 현실이 아닌 것처럼 느꼈다.					
8	그 사건을 상기시키는 것들을 멀리하며 지냈다.					
9	그 사건의 영상이 나의 마음속에 갑자기 떠오르곤 했다.					
10	나는 신경이 예민해졌고 쉽게 깜짝 놀랐었다.					
11	그 사건에 대해 생각하지 않기 위해 노력했었다.					
12	나는 그 사건에 대해 여전히 많은 감정을 가지고 있다는 것을 알지만 신경 쓰고 싶지 않았다.					
13	그 사건에 대한 나의 감정은 무감각한 느낌이었다.					
14	나는 마치 사건 당시로 돌아간 것처럼 느끼거나 행동할 때가 있었다.					
15	나는 그 사건 이후로 잠들기가 어려웠다.					
16	나는 그 사건에 대한 강한 감정이 물밀듯이 밀려오는 것을 느꼈었다.					
17	내 기억에서 그 사건을 지워버리려고 노력했었다.					
18	나는 집중하는 데 어려움이 있었다.					
19	그 사건을 떠올리게 하는 어떤 것으로 식은 땀, 호흡 곤란, 메스꺼움, 심장 두근거림 같은 신체적인 반응을 일으켰었다.					
20	나는 그 사건에 관한 꿈을 꾸 적이 있었다.					
21	내가 주위를 경계하고 감시하고 있다고 느껴졌다.					
22	나는 그 사건에 대해 이야기하지 않으려고 노력했다.					